

Programma & literatuur

‘Psychodiagnostiek en psychologische behandeling van psychotische stoornissen’

Docenten: Drs. C.F. (Carlos) Croes, Dr. A.B.P. (Tonnie) Staring

Programma en Literatuur:**'Psychodiagnostiek en psychologische behandeling van psychotische stoornissen'**

Omvang:	3 dagen, 18 contacturen
Locatie:	Cure & Care Development Arnhem
Data:	6, 13 en 20 september 2017
Tijden:	09.30 uur tot 17.00 uur
Lunch:	De lunch wordt verzorgd door de organisatie
Organisatie:	Cure & Care Development (Arnhem)
Docenten:	Drs. C.F. (Carlos) Croes, Dr. A.B.P. (Tonnie) Staring
Accreditatie:	FGzPt, NIP, VGct, NVvP en VSR
Literatuur:	<u>Handboek Psychose; theorie, diagnostiek en behandeling.</u> Mark van der Gaag, Tonnie Staring en Lucia Valmaggia(2012). Amsterdam: Uitgeverij Boom. ISBN 9789461054838 wordt verstrekt
Projectcoördinator:	Sanne Hubbers (s.hubbers@curecare.nl)

Inleiding

Er is veel ontwikkeling in het psychose veld. De DSM 5 is uit; er is een stadiëringmodel van psychose beschreven en gevalideerd; er is meer empirische gefundeerde theorie over hoe etiologische risicofactoren, neurobiologische modellen en cognitieve tendensen gezamenlijk verklaren hoe psychosen in elkaar steken en behandeld kunnen worden; en psychologische invalshoeken voor de behandeling van verschillende stadia van de ziekte en verschillende symptomen (ook negatieve symptomen) krijgen steeds meer evidentie en klinische praktijkwaarde. Bovendien wordt steeds duidelijker dat puur het behandelen van de stoornis ook niet voldoende is. Iemand's realiteitsbeleving en functioneringsniveau hebben bij uitstek te maken met sociale inbedding. Werken met het sociale steunsysteem, en gericht zijn op herstel en gewenste maatschappelijke rollen zijn daarom onontbeerlijke elementen bij psychose.

Doelen

- Kennis hebben van de verschillende DSM 5 diagnoses rondom psychose, alsook het stadiëringmodel van psychotische stoornissen, en het continuüm van psychotische symptomen
- Inzicht krijgen in de etiologische risicofactoren, neurobiologische modellen (zoals dopamine en afwijkende saillante percepties, en het 'feed-forward model' rondom de verminderde eigenheidsbeleving), en cognitieve tendensen in een 4-factoren model van psychose
- De Comprehensive Assessment of At Risk Mental State (CAARMS) leren gebruiken om hoog risico op toekomstige psychotische stoornis vast te stellen (stadium 1b uit het stadiëringmodel).
- Cognitief-gedragstherapeutische vaardigheden opdoen om psychotische klachten te behandelen, zoals stemmen en achterdocht.
- Het herstelgerichte gedachtegoed leren kennen.

Doelgroep

Klinische (neuro)psychologen, GZ-psychologen, psychotherapeuten, en psychiaters.

Certificaat

U ontvangt een certificaat indien u minimaal 90% aanwezig bent geweest en de cursus met goed gevolg hebt afgerond. Bij een gemist dagdeel (3 uur) kunt u een inhaalopdracht maken ter vervanging. Bij een volledige gemiste dag (6 uur) kunt u het certificaat niet meer halen.

Personalia docenten

Carlos Croes is werkzaam als klinisch psycholoog en CGT therapeut bij GGZ Centraal op afdeling FACT Flevoland, afdeling langdurende zorg voor patiënten met ernstige psychiatrische aandoeningen. Verder is hij manager van afdeling SEPA, waaronder een afdeling persoonlijkheidsstoornissen, angst en stemming, dagbehandeling en psychodiagnostiek centrum. Hij werkt sinds 2002 met mensen met psychotische stoornissen en doet momenteel onderzoek naar EMDR bij psychosen. Carlos geeft verder supervisie (en werkbegeleiding) aan Gz-psychologen i.o., AIOS en ANIOS op CGT bij psychosen. Hij heeft nationale publicaties op het gebied van CGT bij psychose door verpleegkundigen, de Meta Cognitieve Training en EMDR bij psychose.

Tonnie Staring werkt als Klinisch Psycholoog en supervisor VGcT bij Altrecht, afdeling ABC voor jongvolwassenen met psychotische kwetsbaarheid. Hij is gepromoveerd aan het Erasmus Medisch Centrum op gebied van psychologische interventies bij psychosen. Als docent werkt hij sinds enkele jaren voor Kenniscentrum Phrenos, RINO, en Cure and Care Development. Verder is hij als bestuurslid verbonden aan de Sectie Psychosen van de VGcT, en aan de Stichting Cognitie en Psychose. Hij is onder andere co-auteur van de huidige Nederlandse boeken over CGT bij psychose en van het Handboek Psychose.

Inhoud van de dagen

Daag 1 Etiologie en diagnostiek van psychose

Ochtend: Docenten Carlos Croes en Tonnie Staring

Middag: Docenten Carlos Croes en Tonnie Staring

Huiswerk voor de bijeenkomst: Bestudeer uit Handboek Psychose: Hoofdstukken 2, 6, 7, 8 en paragraaf 9.5:

Onderdeel	Tijd
Wat is een psychose?	09:30-10:00
Soorten psychoses. Verschillen en overeenkomsten en het continuüm model	10:00-11:00
DSM IV en DSM 5 psychotische stoornissen	11:00-11:30
PAUZE	11:30-11:45
Etiologie	11:45-12:15
Cognitieve tendensen	12:15-12:45
PAUZE	12:45-13:45
Het stadiëringmodel van psychotische stoornissen	13:45-14:30
Epidemiologie van psychoses.	14:30-14:45
De 'ervaringenlijst' voor screening op psychoserisico	14:45-15:00
PAUZE	15:00-15:15
De Comprehensive Assessment of At Risk Mental State (CAARMS) leren gebruiken om hoog risico op toekomstige psychotische stoornis vast te stellen (stadium 1b uit het stadiëringmodel).	15:15-16:00
Neuro- en psychologische diagnostiek bij psychose.	16:00-17:00

Dag 2 Cognitieve gedragstherapie bij psychose

Ochtend: Docent Tonnie Staring

Middag: Docent Tonnie Staring

Huiswerk voor deze bijeenkomst: Bestudeer hoofdstukken 3, 5, 10 en 12 uit het Handboek Psychose

Onderdeel	Tijd
Cognitieve model van auditief-verbale hallucinaties: theorie middels powerpointslides en plenaire discussie.	09:30-10:00
Oefening met interviewen en probleemformulering maken bij een patiënt die door de therapeut wordt gespeeld.	10:00-11:30
PAUZE	11:30-11:45
Daarna oefening in tweetallen: gedragsexperiment opzetten bij disfunctionele cognities rondom stemmen horen.	11:45-12:45
PAUZE	12:45-13:45
Cognitieve model van paranoia theorie middels powerpointslides en plenaire discussie.	13:45-14:15
Video Taartpunttechniek bij paranoia.	14:15-14:30
PAUZE	14:30-14:45
Oefening in tweetallen: taartpunttechniek bij paranoïde klacht van (eventueel de door therapeut gespeelde) casus.	14:45-15:45
Oefening in tweetallen: gedragsexperiment opzetten bij paranoïde klacht.	15:45-17:00

Dag 3 Terug naar de realiteit

Ochtend: Docent Carlos Croes

Middag: Docent Carlos Croes

Huiswerk voor deze bijeenkomst: Bestudeer, 13 en 14 uit het Handboek Psychose. Verder artikel Trauma en psychose & Imagery bij psychose: Uitgereikt in cursus.

Omgaan met mensen tijdens een psychose:

- Integratie van psychodiagnostiek en de probleemformulering. Oefenen aan de hand van een casus
- Trauma en imagery behandeling bij psychotische stoornissen
- Gezinsinterventies

Onderdeel	Tijd
Oefening casus diagnostiek	09:30-10:45
Plenaire discussie	10:45-11:30
PAUZE	11:30-11:45
Oefening met een probleemformulering maken bij de diagnostiek casus	11:45-12:45
PAUZE	12:45-13:45
Trauma en imagery behandeling bij psychotische stoornissen: Theorie middels powerpointslides en plenaire discussie.	13:45-15:00
Oefening uitvragen imagery	15:00-15:30
PAUZE	15:30-15:45
Gezinsinterventies: theorie middels powerpointslides, oefening en plenaire discussie	14:45-15:45
Toets en evaluatie	16:45-17:00

Toets

Van alle cursisten wordt verwacht actief bij te dragen aan rollenspel doen bij diagnostische vaardigheden en ook uitvoeren van CGT-technieken. Op die manier wordt gekeken in welke mate iemand de vaardigheid bezit. Alle cursisten worden begeleidt en gesuperviseerd in deze vaardigheden.